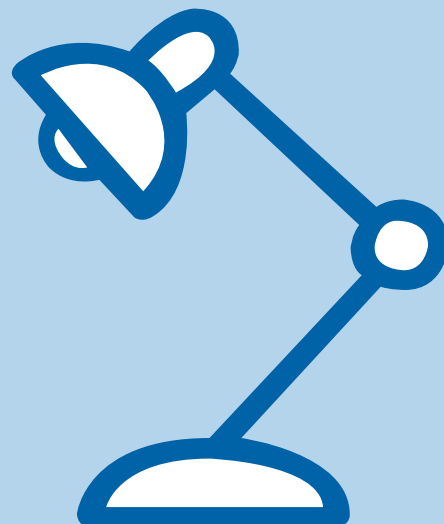




För dig som har starka känslor kring skrivbordsbelysning

Nej, det är inte överdrivet. Det är omtanke.
Ljuset gör något med oss. Ljudet med.
Och stolshöjden och stressnivåerna också.

Bli skyddsombud!

Du har ju ändå redan åsikter om belysningen.

Redo att rikta strålkastaren direkt? Anmäl dig till ditt fack.

Frågor? Lys upp vårt mörker: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Till dig som gjort Excel-ark över när ventilationen låter konstigt

Du vet att fläktens mest aktiva timmar är "mitt i varje viktigt möte".
Du vet att vi mår sämre när luften står stilla.

Vi behöver dig.

Med din känsla för detaljer och din inre ilska över instängd luft.

Bli skyddsombud!

Så att vi får andas ut. Bokstavligt talat.

Redo att ordna upp mer än bara luften? Anmäl dig till din fackförening.

Frågor? Vi lyssnar: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Du som någonsin flyttat en skrivare 1,5 cm eftersom den stod *lite konstigt*

Det där lilla rycket i ögat när du märker att något är lite snett.
Det säger något om dig. Något bra.

Och vet du vad?
Det är exakt sådana som du som vi gillar.

Bli skyddsombud!

Hjälp oss rätta upp sneda möbler och skeva arbetsmiljöer.

Redo att trycka på knappen? Kontakta din fackförening direkt.
Frågor? Gå rakt på sak: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Vi söker dig som har åsikter om kontorslandskap

Du vet exakt var gränsen går mellan aktivitetsbaserat arbetssätt och hela havet stormar. Du har mätt ljudnivån med din själ.

Och vet du vad?

Den frustrationen är användbar.

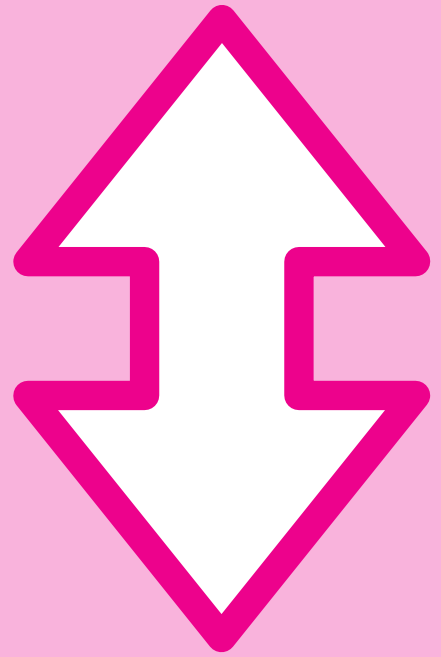
Bli skyddsombud!

Ta din irritation till nästa nivå – från passiv till proaktiv.

Redo att bli en i gänget direkt? Kontakta din fackförening.

Frågor? Väl mött: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Till dig som inte sitter på höj- och sänkbara värderingar

Du vet när något är på fel nivå. Stolen. Bordet.
Balansen mellan krav och resurser.

Och du lutar dig inte tillbaka.
Du reser dig och gör något.

Bli skyddsombud!

Tillsammans kan vi ställa saker tillrätta. Både bokstavligt och bildligt.

Redo att höja ribban för arbetsmiljön? Anmäl dig till din fackförening.
Frågor? Högt och lågt: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





För dig som undrar vad ”enligt gängse praxis” faktiskt betyder

Det står där i instruktionerna.

”Vi gör en bedömning i det enskilda fallet”.

”Ta kontakt med ansvarig funktion”.

Och du vet: det betyder att alla gör olika och ingen gör rätt.

Du vet att tydlig kommunikation är en arbetsmiljöfråga.

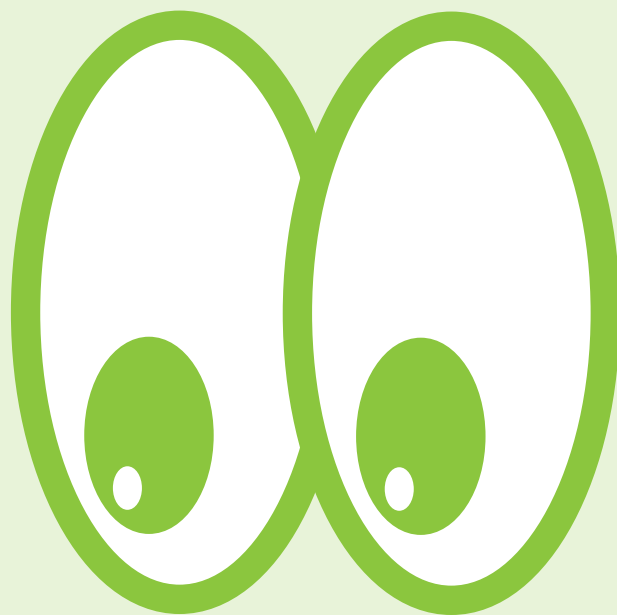
Bli skyddsombud!

Vi behöver fler som har mandat att säga ”det här måste bli tydligare”.

Redo att ta fighten mot luddigheten? Anmäl dig till ditt fack direkt.

Frågor? Här blir det tydligt: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Hej chef!

Vi har sett din kalender ...

Den berättar en historia om många bollar i luften.
Arbetsmiljön är en av de viktigaste – men du behöver inte jonglera den ensam.

Skyddsombud hjälper dig att se riskerna, lyfter det som behöver lyftas och samarbetar med dig för att göra vardagen lite bättre. För alla.

Så här kan du hjälpa till!

Du kan inte välja vem som blir skyddsombud, men du kan ge frågan utrymme. Så gör det enkelt: ta upp ämnet på nästa avdelnings- eller enhetsmöte. Där finns den som vi båda söker.

Frågor? Vi finns här: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Du som sagt "det här borde *någon* ta tag i".

Hej!

Många skyddsombud börjar precis så. Ett halvt skämt om nåt som känns lite knasigt. Ett "så här borde det inte vara".

Och sedan visar det sig att du hade rätt. Det borde inte vara så. Det gick att ändra på. För att någon sa till. Vill du bli den *någon*?

Bli skyddsombud!

Det är dags att göra entré.

Redo att öppna dörren direkt? Anmäl dig till din fackförening. Frågor? Ta första steget: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Du som hör undertonerna i "jaja, jag tar det sen!"

Det låter som ett svar. Men det är ett rop.
Ett stressat "jag hinner inte" inlindat i duktighet.

Och du hör det.
Det är just den fingertoppskänslan vi behöver.

Bli skyddsombud!

Inte för att just du är så chill. Utan för att du vet hur det är att inte vara det.

Redo att ta tag i det direkt? Anmäl dig till ditt fack.

Frågor? Vi reder ut: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





För dig som gillar variation på kakfatet

När bara en person får bestämma så blir det mazariner. Alltid.
Och visst, det är en småsak. Men små saker kan ibland vara stora.

Du vet att en arbetsplats utan demokrati snabbt blir en
arbetsplats med dåliga kakor (och ännu sämre arbetsmiljö).

Bli skyddsombud!

För att någon måste säga: "Vi vill ha plats för fler smaker på jobbet".

Redo att sätta smak på samverkan? Anmäl dig till din fackförening.
Frågor? Här finns godsakerna: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se



För dig som är trött på att sopa saker under mattan

Det börjar smått. En viskning här, ett fnys där. Alla blundar för det. Plötsligt har mattan blivit en liten bergskedja som ingen vill bestiga.

Du ser snubbelrisken.

Du vet att konflikter inte försvinner bara för att vi ignorerar dem.

Bli skyddsombud!

Hjälp oss vädra mattan innan någon ramlar.

Redo? Sopa iväg en anmälan till din fackförening.

Frågor? Vi lyssnar: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Till dig som springer maraton i en korridor på 10 meter

En suck här. Ett mejl med hög prioritet där.
Och plötsligt springer alla.

Du vet inte åt vilket håll ni ska. Men du springer.
Och du undrar om snabbhet alltid är den bästa lösningen.

Bli skyddsombud!

Hjälp oss sortera loppen så att vi springer mindre – och klokare.

Redo att ta steget i rätt riktning? Anmäl dig till ditt fack.

Frågor? Lugn, vi svarar: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Du som inte låter problemen växa i kultur

Du ser när något är på väg åt fel håll.
Skyddsutrustningen. Ventilationen.
Rutinerna som inte följs.

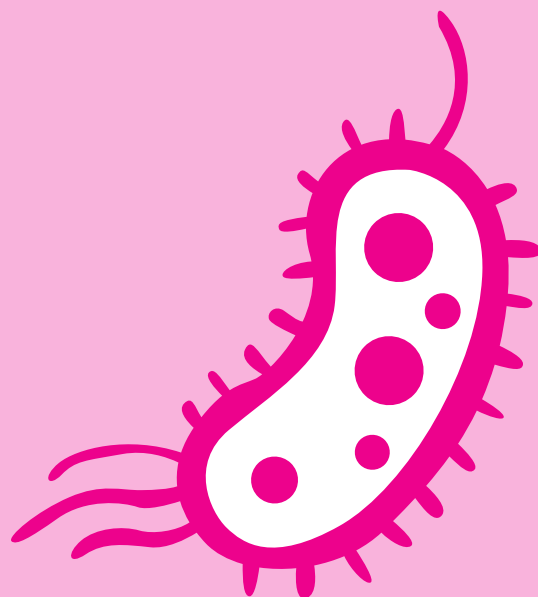
Och du låter det inte föröka sig.
Du stoppar. Du ändrar.

Bli skyddsombud!

Så håller vi arbetsmiljön fri från farliga odlingar.

Redo att bli en del av immunförsvaret? Kontakta ditt fack direkt.
Frågor? Vi har svar: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





För dig som inte låter dåliga vanor bli parasiter i arbetsmiljön

Du vet när något suger energi i onödan.

Obalansen mellan krav och resurser.

Stress som sprider sig.

Och du låter det inte fastna.

Du lyfter frågan. Du bryter cykeln.

Bli skyddsombud!

Arbetsmiljön ska vara värd att leva i. Inte en värd för problem.

Redo att bli en del av skyddet direkt? Anmäl dig till din fackförening.

Frågor? Med nöje: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se





Du som inte låter problemen växa i inkubatorn

Du märker när små saker riskerar att bli stora.
Arbetsbördan. Riskerna. Frustrationen.

Och du stänger inte bara locket.
Du tar tag i det. Du agerar.

Bli skyddsombud!

Så stoppar vi riskerna innan de hinner växa till kolonier.

Redo att odla något bättre? Anmäl dig till din fackförening.

Frågor? Vi har (prov)svarerna: skyddsombud@folkhalsomyndigheten.se

