



**Vi jobbar som om  
det fortfarande  
vore 1973.**



**Trots den tekniska  
utvecklingen jobbar  
vi på i 40-timmarsveckan  
som om ingenting hänt.**





**Vi gör mer**

**– men får mindre tid.**

**Idag producerar  
en person lika mycket  
som 2,5 personer  
gjorde på 70-talet.**





**Dagens arbetsliv  
gör oss sjuka.**

**Aldrig förr har så  
många varit sjukskrivna  
för stress och psykisk  
ohälsa.**





**”Jag orkar inte ens läsa  
om kvällarna längre,  
jag som älskar böcker.”**

**Att kombinera  
familjeliv med  
högt tryck på  
jobbet gör det  
svårt att hitta  
tid för  
återhämtning.**





# Kvinnor tar smällen – med lägre lön och pension.

Många kvinnor går  
ner i tid för att hinna  
med familjelivet.  
Men varför ska de  
betala om problemet  
är på samhällsnivå?



A close-up photograph of a wooden table. On the left, a smartphone with a dark screen and a gold-colored frame lies flat. To its right is a white ceramic bowl with a red, repeating leaf-like pattern around the rim. The bowl contains a clear soup with green peas and white dumplings. A semi-transparent orange-red rectangular box is overlaid on the upper part of the image, containing white text.

**”Jag vill inte fastna  
i ekorrhjulet och bli  
utbränd vid 30.”**

**Den nya generationen  
kräver något annat  
– 68 % vill ha 30 timmars  
arbetsvecka, för att få  
mer återhämtning  
och livskvalitet.**



**Tänk om vi kunde  
få mer fritid och  
stressa mindre?**







**Vi står inför  
en chans att  
omdefiniera  
arbetslivet  
och få mer tid  
till det som  
spelar roll.**



**Det är dags  
för 30 timmars  
arbetsvecka!**

